

## BodyTalk Access

Die tägliche Gesundheitsfürsorge für Sie und Ihre Familie

Im Kurs lernen Sie die Anwendung von 5 einfachen Techniken, deren regelmäßige Anwendung die körperinterne Kommunikation und Ihr inneres Gleichgewicht unterstützen kann.

Sie erhalten ein umfangreiches Kurs-Handbuch sowie ein Zertifikat zum/r Access-TechnikerIn.

### SeminarDATUM:

12. + 19 November 2020  
Jeweils von 17:00 – ca. 21:00 Uhr

### SeminarORT / ANMELDUNG über:

Heidi Strobl, Praxis Osteotalk  
Nagelschmiedgasse 1  
85435 Erding  
Telefon: 0 81 22 / 944 7000  
[info@osteotalk.de](mailto:info@osteotalk.de)  
[www.osteotalk.de](http://www.osteotalk.de)

### SeminarGEBÜHR:

140 €  
Fr+hbucherpreis bei Anmeldung und Bezahlung bis 15.10.2020:  
120 €

### SeminarLEITUNG:

Sabine Marschall  
BodyTalk Anwenderin (CBP)  
BodyTalk Access Trainerin (BAT)  
[www.seminarhaus-am-goldsteig.de](http://www.seminarhaus-am-goldsteig.de)



Schenken Sie Ihrer Hausapotheke mit dem Erlernen dieser einfachen und hoch effektiven Techniken ein Update ↑

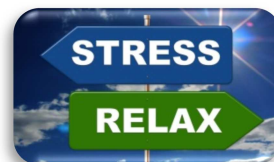
### Cortex Technik

Balanciert das Gehirn, rechts-links-Balance, kann Koordination, Erinnerungsvermögen, Konzentration, Schlaf und vieles mehr verbessern



### Switching

Wirkt ausgleichend bei Stress und kann die Stressschwelle senken



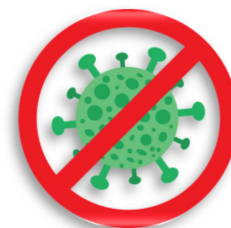
### Hydration

Optimiert die Nutzung von Wasser, kann den Wasserhaushalt bis auf Zellebene ausgleichen



### Körperchemie

Hilft, das Immunsystem zu stärken und kann den Körper im täglichen Umgang z.B. mit Viren, Bakterien, oder allergieauslösenden Substanzen unterstützen



### Reziproke Paare

Balanciert das Muskel-Skelett-System und kann Balance, Beweglichkeit, die innere und äußere Haltung nachhaltig verbessern



### Schnelle Hilfe

Die spezifische Kombination einzelner Techniken, deren Ausführung bei kleinen und größeren Notfällen die Selbstregulationskräfte des Körpers unterstützen und diese gezielt stimulieren kann.

